

# КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «КАК ПРОВЕСТИ НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ С ДЕТЬМИ»

Консультацию подготовила воспитатель Васильева Т.А.

Праздничных каникул ждут, пожалуй, все. Это чудесное время, любимое многими еще с детства. Новогодние каникулы дают отличную возможность полноценно отдохнуть, провести время интересно и весело. Но многие из нас в суете будней уже разучились отдыхать. Нашей фантазии порой хватает разве что на семейный просмотр телевизора или (в лучшем случае) поход на ёлку, в торгово-развлекательные центры. Но все вы хорошо знаете в каких непростых условия нам приходится сейчас жить, и сейчас даже поход в кино или на елку небезопасен. Но не смотря на все ограничения и запреты, новогодние сказочные каникулы для детей никто не может отменить! Очень хочется, чтобы новогодние каникулы, проведенные с семьей, запомнились надолго и еще крепче сплотили родителей и детей, и принесли всем домочадцам максимум радости. В каждодневных заботах зачастую не получается уделять много внимания домочадцам, поэтому пусть хоть праздники станут временем, свободным от работы.

Как же весело, интересно и главное с пользой провести зимние каникулы?  
Но начнем сначала.

## **Подготовка к празднику.**

- Вы можете привлечь ребенка к совместной подготовке к новомуднему празднику. Вместе нарядить елочку, рассматривая новогодние игрушки (шары, шишки, сосульки). Расскажите детям, откуда они появились. Наверняка, у вас есть старые новогодние игрушки, которые передавались из поколения в поколение и у каждой из них своя интересная история.
- Также можно подготовить небольшую семейную программу ко встрече Нового года. Кто-то будет читать стихи, кто-то сплет, а кто-то станцует, а может кто-то покажет фокусы. Самое главное, чтобы были задействованы все члены семьи, тогда и праздник пройдет весело!

## Новогодние подарки.

Конечно же, вы уже приобрели подарки для своих родных, и когда наступит праздник, вы положите их под елку. Но я предлагаю подвесить подарки на веревку на красивых лентах, затем с помощью ножниц срезать их с закрытыми глазами, вы можете подыграть, помогая срезать подарки, чтобы каждый получил свой подарок.

### Организуем семейный квест

Новый год, Рождество, Святки - не обязательно класть все подарки под елку, подарите детям эмоции! Нарисуйте карту, составьте каверзные вопросы, заставьте близких разгадывать загадки, делать несвойственные вещи, кукарекать. Пусть напрягают извилины, изучают каждый уголок квартиры, чтобы получить заветный сюрприз. Такой подарок они точно запомнят.

### Праздничный стол

- Очень важно вкусно накормить семью, тем более, что блюда должны быть праздничными.

Я предлагаю интересную закуску «Мандаринки», эта закуска придется по вкусу и детям и выглядит очень привлекательно, а если внутрь мандаринки вложить листочки с предсказаниями, и сказать ребенку, что предсказания исполняются только если съесть мандаринку, то поверьте от закуски ничего, кроме листочка с предсказаниями не останется.

**Рецепт закуски.** Отварное куриное филе нарезаем мелкими кубиками, натираем на мелкой терке сыр и яйцо, смешиваем все ингредиенты, добавляем соль, черный перец, немного чеснока и сметану, формируем шарики размером с мандаринку, не забываем о предсказаниях. На мелкой терке трем отваренную морковь, выкладываем маленькими порциями на пищевую пленку, формируем блинчик, в центр блинчика кладем шарик и с помощью пленки заворачиваем шарик в морковный блинчик, пленку убираем, получается мандаринка. В центр можно положить горошину черного перца как плодоножку.

Очень вкусное и красивое получается печенье «Снежки».

**Рецепт.** Пол литра кефира чайная ложка соды, 1 чайная ложка соли пачка маргарина, 5 штук яиц, из них 2 белка взбить с 1 стаканом сахара для глазури. Замесить тесто, раскатать лепешку, выдавить маленькие кружочки рюмкой, испечь, смазать горячее печенье глазурью. Печенье можно печь с ребенком, он может выдавливать тесто и складывать на противень.

Дети очень любят фруктовый салат перемешанный с йогуртом или подтаявшим мороженым. Оформленные с фантазией бутерброды, канапе из фруктов и т.д.

**Отдых на воздухе.**

## Наши зимние забавы



Конечно, самый лучший отдых на воздухе. Поэтому, используя все меры предосторожности желательно ежедневно выходить на прогулку. Даже не отходя далеко от дома можно найти зимние развлечения. Например, устроить конкурс на лучшего снеговика.

Можно полюбоваться на заснеженные деревья, во дворе повесить кормушку, которую вы можете смастерить из пятилитровой бутылки и покормить птиц. Расскажите детям, что птицам в зимнее время года приходится очень тяжело, что им и холодно и голодно. Вызовите у детей чувства сопереживания и желание заботиться о пернатых друзьях.

И конечно, самое любимое занятие, как для детей, так и для их родителей - это катание на санках, надувных ватрушка. Это зарядит вас весельем и, несомненно, поможет нагулять хороший аппетит!

**Во что играем.**

- Поскольку сейчас всем рекомендовано больше времени проводить дома, то на помощь вам придут настольные игры. Научите ребенка играть в лото, домино, различные настольные игры-ходилки,

разгадывание детских кроссвордов. Эти игры хорошо развивают детское мышление, память, логику, а также без сомнения, эти игры принесут и вам немало удовольствия, вспомнить свое детство, что может быть лучше?!

### **Чем заняться еще?**

- Дети очень любят заниматься разным видом творчества или что-то мастерить. Это их очень захватывает и можно не сомневаться, что если вы предложите ребенку смастерить кормушку для птиц, это занятие полностью поглотит их внимание и время пролетит незаметно. Замечательно будет, если вы соберете картинку из пазлов и наклеите ее на картон, получится созданная своими руками картина, которую можно поместить в рамку и повесить на стену в детской.
- Можно порисовать, используя нетрадиционные материалы: колпачки от фломастеров, ватные палочки, пробки, восковые мелки, рисовать пальчиком или ладошкой. Развивайте воображение, фантазию и интерес к рисованию.
- Можно провести опыт сделать цветные льдинки, используя песочные формочки, не забудьте положить в формочку нитку, чтобы потом можно было эти ледяные игрушки повесить на деревья,

### **Читаем.**

- Возьмите за правило, каждый день читать ребенку вслух. Чтение вслух формирует детскую речь, обогащает словарный запас, развивает фантазию. Вспомните, как ваша мама или папа читали вам перед сном вашу любимую книгу. Можно нарисовать маркерами на одноразовых ложках героев сказок, а затем устроить домашний театр, в котором будут участвовать все домочадцы. Такие моменты сблизят вас с ребенком и останутся для него теплым воспоминанием беззаботного детства на всю жизнь.
- Не забывайте фотографировать все интересные моменты ваших выходных. И мы ждем от вас отчета о проведенных выходных в виде рассказов и фотографий, которые поместим в книгу «Копилка семейных интересов». И быть может у нас в группе появится традиция делиться своими радостями, своими семейными секретами, интересными фактами.

Дорогие родители! Чем бы вы не занимались с ребенком в новогодние или другие выходные, самое главное, чтобы время, проведенное с вашими детьми было для них познавательным и интересным!