

# «Безопасность дошкольников во время зимней прогулки»



Старший воспитатель  
МБДОУ №15 «Буратино»  
С.В.Хирная

**Зимние прогулки неизменно доставляют большую радость детворе. Уже осенью большинство детей с нетерпением ждут снега, чтобы покататься на санках, на ледянке, поиграть в снежки.**

Безопасная зимняя прогулка начинается у дверей дома. Подготовьтесь к выходу на улицу с детьми заранее:

- \* накормите ребёнка питательным блюдом — на морозе тратится гораздо больше энергии, чем в тепле;
- \* проследите за тем, чтобы ребёнок полностью оделся (застегнул замки, надел шапку и варежки) до того, как выйти за дверь; объясните, что во время игр нельзя слишком сильно толкать других детей, особенно тех, кто младше и слабее;
- \* предупредите ребёнка об опасности прыжков в сугроб, где может скрываться что угодно: осколки, мусор, острые камни.

**Совет родителям.** Научите детей правильно падать: на бок, подгибая колени и стараясь смягчить падение руками. Расскажите, что падение на спину или вперёд на руки, может привести к серьезным травмам.

**В зимнее время очень много травм. Обезопасить детей от досадных последствий зимних прогулок помогут элементарные правила.**

## Что нужно знать, одевая детей на зимнюю прогулку:

Не одевайте ребёнка слишком тепло «на всякий случай» — перегрев ничем не лучше переохлаждения. Наденьте на сына или дочь столько же слоёв одежды, сколько надели бы на себя, или на один слой больше, если собираетесь на прогулку с малышом до года.

Проследите за тем, чтобы первый слой одежды на ребёнке был из синтетики или шерсти. Хлопок на вспотевшем теле быстро намокает и очень медленно высыхает.

Зимой на руках рекомендуется носить варежки — они сохраняют тепло лучше перчаток. Если ребёнок маленький, пришейте к варежкам резинку, чтобы малыш их случайно не потерял.

Ваш ребёнок гуляет один? Установите приложение [«Где мои дети»](#) и убедитесь, что с ним всё в порядке — точно определяйте его местоположение, слушайте звук вокруг и быстро связывайтесь в случае необходимости.

## Собираем ребёнка на зимнюю прогулку

# Одежда для зимней прогулки

Собирая ребёнка на прогулку, следует помнить:

- во-первых, одежда не должна стеснять движения, должна быть удобной, легкой и теплой одновременно,
- \* во-вторых, обувь должна быть удобной. Предпочтение лучше отдать сапогам, чтобы заправить штаны, тем самым изолировать попадание снега. В зимней обуви подошвы должны быть рельефными, что обеспечит меньшее скольжение ребёнка по снегу и льду.
- \* Чтобы не потерять варежки либо перчатки, привяжите их на резинку.



# Зимние забавы и безопасность

Отправляясь кататься на санках нужно помнить!!!!!!

1. Проверьте, целы ли сани.
2. Кататься на санках с горки не рекомендуется, лучше на ледянках.
3. На горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
4. Нельзя кататься на санках, лежа на животе, это может привести к повреждению зубов или головы.
6. Кататься на санках стоя запрещено! Так же опасно привязывать их друг к другу.



У каждой зимней забавы свои особенности. Но есть и общие правила безопасности во время детских игр, которые будет полезно знать ребёнку: нельзя снимать шапку и шарф, даже если появилось обманчивое ощущение тепла или другие дети сочли одежду «немодной»; расскажите ребёнку, что если он почувствовал, что замерзает или промочил ноги – нужно немедленно возвращаться домой и сразу же переодеваться в сухую одежду; если по каким-то причинам замерзший ребёнок не может сразу зайти в теплое помещение, пусть не прекращает двигаться, чтобы стимулировать кровообращение; любые игры должны проходить подальше от проезжей части.



# Самое главное! Не катайтесь на санках и не играйте около дорог!



**Машина не сможет после торможения остановиться сразу на скользкой дороге!**



# Меры предосторожности и правила поведения на льду



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Опасно выходить на лед в одиночку!



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



Осторожно! В этих местах даже в сильный мороз очень тонкий лед

# Игры около дома

1. Нежелательно валяться и играть в сугробах, а также и в тех, которые находятся под окнами домов или около подъезда.
2. Нельзя прыгать в сугроб с высоты неизвестно, что под свежесвыпавшим снегом может быть.
3. Снег, сосульки в рот брать нельзя, потому что они являются скоплением грязи и микробов, что может вызвать заболевания.
4. Играя в снежки, помните, что бросаться в лицо нельзя, и, что нужно бросать не с силой!



**Обратите внимание на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов! Такие места надо обходить стороной! Заходить в огражденные зоны опасно и категорически нельзя!**



Будьте внимательны на дороге!  
Переходите ее осторожно!



**В гололёд нужно  
ходить маленькими  
шажками, наступая  
на всю подошву.  
Старайтесь, если  
есть возможность,  
обходить  
скользкие места.**



Если промокли ноги, немедленно беги  
домой, а то простудишься!



**Спасибо за внимание!**

