Утверждаю: Заведующий МБДОУ №15 «Буратино» Ю.О.Старожилова 01.09 2022 года

Примерное десятидневное меню МБДОУ №15 «Буратино»

1 день	2 день	ИБДОУ №15 «Бурати 3 день	ULO)	WITTE
Завтрак: Каша	Завтрак: Каша	Завтрак: Каша	4 день	5 день
манная молочная.	пшеничная		Завтрак: Каша	Завтрак: Каша
Бутерброд с маслом	молочная.	геркулесовая	пшеная молочная.	ячневая молочная.
сливочным. Какао с	Бутерброд с маслом	молочная. Бутерброд с маслом сливочным.		Бутерброд с маслол
молоком.	сливочным и сыром.	чай с молоком.	The state of the s	. СЛИВОЧНЫМ.
Второй завтрак: Сок	Кофейный напиток.		Чай сладкий.	Кофейный напиток.
Обед: Суп	Второй завтрак: Сок	Второй завтрак: Сок Обед: Суп	Второй завтрак: Сок	Второй завтрак: Со
картофельный с	Обед: Борщ со		Обед: Суп с зеленым	Обед: Суп с
макаронными	сметаной. Печень,	«Крестьянский». Котлета мясная.	горошком, сметаной	бобовыми.
изделиями. Плов из	тушенная в сметанно-		и курицей. Салат из	Макароны отварны
курицы. Компот из	томатном соусе и	//	отварной свеклы.	Котлета мясная с
свежемороженных	луком. Пюре	Компот из	Котлета куриная.	подливой. Салат из
ягод. Хлеб	картофельное.	сухофруктов. Хлеб	Каша гречневая с	квашеной капусты.
йодированный. Хлеб	Компот из	йодированный. Хлеб	овощами. Компот из	Компот из
ржаной. Соленый	свежемороженных	ржаной	свежемороженных	сухофруктов. Хлеб
помидор	ягод. Хлеб	Полдник: Кефир.	ягод. Хлеб ржаной.	йодированный. Хле
Полдник: Кефир.	пшеничный	Пряник.	Хлеб	ржаной
Сушка.	Полдник: Ряженка.	Ужин: Рыба тушеная.	йодированный.	Полдник: Кефир.
Ужин : Биточки	Печенье.	Пюре картофельное.	Полдник: Ряженка.	Пастила.
рыбные. Пюре	Ужин: Сырники со	Чай с лимоном.	Печенье.	Ужин: Омлет со
картофельное. Чай	сметаной. Чай	Соленый огурец.	Ужин: Запеканка	сметаной. Винегрет
гладкий. Хлеб	сладкий с лимоном.	Хлеб	вермишелевая с	растительным
йодированный.	Яблоко	йодированный	творогом и сметаной.	маслом. Хлеб
Соленый огурец.	71071010		Кофейный напиток.	йодированный. Чай
6 день	7 день		Яблоко	сахаром. Яблоко.
Вавтрак: Каша	Завтрак: Каша	8 день	9 день	10 день
тшеничная	геркулесовая	Завтрак: Каша	Завтрак: Суп	Завтрак: Каша
иолочная. Бутерброд	молочная. Бутерброд	ассорти молочная.	молочный манный.	молочная ячневая.
маслом сливочным	с маслом сливочным	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
какао с молоком.	и сыром. Кофейный	сливочным. Какао с	сливочным и сыром.	сливочным и
торой завтрак: Сок	напиток.	молоком.	Какао с молоком.	повидлом. Кофейны
бед: Борщ с	Второй завтрак: Сок	Второй завтрак:	Второй завтрак: Сок	напиток.
артофелем и	Обед: Суп	Яблоко	Обед: Свекольник со	Второй завтрак: Сок
иетаной. Жаркое по-	картофельный с	Обед: Суп	сметаной. Салат из	Обед: Суп
омашнему. Компот	макароными	«Гороховый».	моркови. Каша	картофельный с
з свежемороженных	изделиями. Салат из	Соленый огурец.	гречневая с овощами.	клецками. Соленый
од. Хлеб	квашеной капусты.	Макароны отварные.	Котлета куриная.	огурец. Ленивые
шеничный. Хлеб	Запеканка	Котлета куриная.	Компот из	голубцы со
каной	картофельная с	Компот из	сухофруктов. Хлеб	сметаной .Компот из
олдник: Молоко.	печенью и сметаной.	сухофруктов. Хлеб	пшеничный. Хлеб	свежемороженных
атрушка с творогом.	Компот из		ржаной	ягод. Хлеб
кин: Макароны	сухофруктов. Хлеб	ржаной	Полдник: Молоко.	пшеничный.
варные. Яйцо	пшеничный. Хлеб		Печенье.	Полдник: кефир,
варное. Хлеб	ржаной	Сушка.	Ужин: Ленивые	пряник
леничный. Икра	1 • CONTROL OF CALCULATION CONTROL		вареники со	Ужин: Пюре
бачковая. Чай	Полдник: Кефир.		сметаной, Яблоко.	картофельное.
адкий с лимоном.		молочном соусе.	Чай сладкий.	Сельдь с
	Ужин: Пудинг из	Пюре картофельное.		растительным
	творога с рисом.	Соленый помидор.		маслом и луком.
	Соус молочный. Чай	Хлеб йодированный.		
1		Чай сладкий	11	Хлеб пшеничный. Чай

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587460

Владелец Старожилова Юлия Олеговна

Действителен С 04.10.2022 по 04.10.2023